



### **Kiss Benedek:**

#### **Hol teremnek a gyerekek és az óvó nénik?**

Az óvodában az a jó,  
hogy ott terem a sok gyerek,  
és ott teremnek az óvó nénik,  
akiket én mind ismerek.

Közöttük zöldellek én is ám,  
mint a szomszéd kis kertjében,  
ha alma nő az almafán  
(bár én körte vagyok, érzem).

Csak azt tudom, édes vagyok,  
mert este otthon, ha lefekszem,  
apu, anyu mind azt mondja:  
aludj szépen, édes szentem!



Az alábbiakban azokat a témákat gyűjtöttük össze, amelyekről célszerű tájékozódni!

### 1. Az óvoda napirendje

Az óvoda nyitvatartása: 6<sup>30</sup>-17<sup>00</sup>

6 <sup>30</sup> -8 <sup>30</sup>	folyamatos érkezés
8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup>	testápolási teendők, reggeli
9 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>	szabad játéktevékenység, játékba integrált egyéni, mikro- vagy makrocsoportos kezdeményezések
10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup>	testápolási teendők, tízórai
11 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>	mozgás, játék a szabadban
11 <sup>30</sup> -12 <sup>20</sup>	testápolási teendők, ebéd
12 <sup>20</sup> -14 <sup>30</sup>	pihenőidő – alvás egyéni szükséglethez igazodva
14 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup>	testápolási teendők, uzsonna
15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	mozgás, játék a csoportban vagy a szabadban

### 2. A beszoktatás rendje

Egyéni igények figyelembevételével pár nap, maximum 1 hét. Jó idő esetén az udvaron történik.

Sok gyereknek van kedvenc kabalája, játéka, ami segítheti őt abban, ha magával viszi az óvodába.

Az erre vonatkozó szabály minden csoportban változó!

### 3. Egy óvodás napja

- *Ne legyen reggel kapkodás!*

Az este rászánt 5 perces előkészületekkel reggel értékes időt nyerhetünk! Fontos, hogy időben keljünk fel mi magunk. Készüljünk el először mi, és gyermekeink ébresztésére, indulásra való felkészítésére is hagyjunk elég időt! A gyermeküktől való búcsú is legyen rövid, szeretetteli és határozott.

- *Gyermekért menni az oviba*

Gyermekeknek tudnia kell, hogy mikor megyünk érte: ebéd után, alvás után, uzsonna vagy éppen játék után.

- *Ovis élménybeszámoló – otthonlét.*

Tanítsuk meg a gyermeket élményüket elmesélni. A hétköznapi délutánokra ne szervezzünk nagy programokat! Egy játszótérezés jó időben, vagy egy rövidebb társasjáték ideális feltételeket teremthet a játékos együttlétre, beszélgetésre. A legfontosabb ebben az időben, hogy tegyük félre munkáinkat, és amennyire lehet, szánjunk kizárólagos figyelmet gyermekünkre. Ha beszél hozzánk, forduljunk felé, nézzünk szemébe. Éreztessük, hogy érdekel, amit mond.

- *Lefekvéshez készülődés: időben!*

A nyugodt másnap záloga, az előző este megfelelő befejezése, ami szintén határozottan kezdődjön el. Tegyük el a játékokat, tegyük ki a másnapi ruhákat, időben kezdjük el a vacsorázást és az esti fürdést.

#### **4. Óvodai jel**

Az óvodakezdés egyik legizgalmasabb része az óvodai jel választása, ami az óvodásévek alatt, sőt gyakran még további is, elkíséri gyermekünket.

#### **Miből, mikor és hogyan választhatunk?**

Óvodánkban adott jelek vannak. Az első szülői értekezlet során a szülőkre bízunk a választást, amelyek között megtalálják az állandó kedvenceket (pl. virág, szív, autó, labda) és az első hallásra kevésbé kedvelteket is.

#### **Amikor végre megvan az óvoda jel**

Az adott jel jelöli majd ki számára a szekrény és a törülközőtartó helyét, ez a jel jelöli majd saját dolgai (pl. fogkefe, pohár, ágynemű, stb.) és ez a jel lesz az, ami rákerül rajzai sarkára, kis alkotásai oldalára, aljára.

#### **5. Mire lesz szükség az óvodában?**

##### **óvodai zsák, ruházat:**

- Óvodánkban csoportonként változó, hogy zsák vagy óvoda által biztosított vászon táská az elvárás.
- A szekrény polcain tudják a gyermekek tárolni a szükséges napi ruhadarabokat. A benti cipőnek a legalkalmasabb a lábat jól tartó szandál. Papucsot, mamuszt óvodánk, a balesetveszély miatt nem fogadja el.
- Gondoskodjanak váltóruháról is, ami tartalmazzon: bugyit, zoknit, nadrágot/szoknyát és pólót.
- A mindennapokra kényelmes viseletet válasszanak, amiben jó játszani!

- Minden óvodai ruhába és cipőbe írják bele gyermekünk jelét, hogy a közös öltözködés során ne kallódjanak el.

**tisztasági csomag (általában):**

- fogkefe évszakonként, fogkrém
- papír zsebkendő, folyékony szappan havonta

**alváshoz:**

- ágynemű
- szükség esetén gumilepedő

**tornafelszerelés:**

- tornazsák tartalmazzon biztonságos, zárt cipőt, évszaknak megfelelő pamut nadrágot, pólót

**óvodai foglalkozások:**

Játékba integrált tevékenység formák: ének-zene, testnevelés, környezetismeret matematikai tartalommal, vizuális nevelés, mese-vers.

- irodában dolgozó szülők sokat segíthetnek, ha használt papírt visznek be az óvodába, amelynek tiszta felére a gyerekek még rajzolhatnak.
- év közben is lehetnek apró dolgok, amiket a gyerekeknek be kell hozniuk, pl. színes falevél, magvak, tejfölös doboz, kifűjt tojás, stb. ezáltal segítve az óvodai kreatív munkát.

### **Játékok óvodakezdésre**

Bogyó és Babóca társasjáték: Úton az oviba

Bogyó és Babóca Képvárló: Játék az oviban

### **Diafilmek óvodakezdésre**

Donászy Magda: Első nap az óvodában

Kormos István: Vackor az óvodában

Szepes Mária: Pöttyös Panni

Csányi Gyöngyi: Óvoda az őserdőben

Donászy Magda: Megszökött játékok

### **Gyerekkönyvek óvodakezdésre**

Monika Ehrenreich: Óvodába járok!

Ute Haderlein: Az óvodában - Képes szótár

Vidám nyüzsgés az óvodában (Könyvmolyképző Kiadó kft.)

Györök Edina: Az óvoda, ahogy Rofi látja

Janikovszky Éva: Már óvodás vagyok

Szepes Mária: Pöttyös Panni az óvodában

Devecsery László: Kisbuxsi az óvodában

Bartos Erika: Bogyó és Babóca az óvodában

Bartos Erika: Anna és Peti: Irány az óvoda!

Liane Schneider: Bori óvodába megy

Telegdi Ágnes: Mackóóvoda

**Készítették: Parkerdei Óvoda nevelőtestület tagjai**